



Shinson Hapkido Benefiz-Kampfkunst-Show

Donnerstag, 30. Juli 2009

19 Uhr Einlass: 17:30

Kampnagel, K6 Jarrestr. 20, 22303 Hamburg

Eintrittspreise:

36 € / 26 € (erm. 18 €) / 13 € (erm. 9 €)

Kartenvorverkauf:

über bekannte Ticketvorverkaufsstellen
und alle Shinson Hapkido Schulen

Ausrichtende Shinson Hapkido Schulen:

Oh Haeng e.V.

www.bewegungamhafen.de

info@bewegungamhafen.de

Suyang e.V.

www.suyang.de

kontakt@suyang.de



Das Sommercamp mit Großmeister Ko. Myong am Eichbaumsee

Wir freuen uns sehr, das 25. Internationale Shinson Hapkido Sommercamp in Hamburg ausrichten zu dürfen. Am wunderschön gelegenen Platz am Eichbaumsee in Hamburg-Allermöhe wollen wir unter der Leitung von Sonsanim Ko.Myong eine Woche lang trainieren, feiern und das Leben genießen. Interessierte sind herzlich eingeladen, hier vom 24. bis 31. Juli 2009 ihren Sommerurlaub mit der ganzen Familie zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos zum Sommercamp sowie Links zu allen norddeutschen Shinson Hapkido Schulen finden sie unter:
www.sommercamp2009.org

**25. Internationales
Shinson Hapkido Sommercamp**
Hamburg, 24. – 31. Juli 2009



Shinson Hapkido Benefiz-Kampfkunst-Show

30. Juli 2009 -> Hamburg -> Kampnagel, K6 -> 19 Uhr

Shinson Hapkido – die etwas andere Kampfkunst

Shinson Hapkido wurde aus der koreanischen Kampfkunst „Hapkido“ entwickelt. Großmeister Ko. Myong, der Begründer von Shinson Hapkido, verbindet diese traditionelle Form mit dem Geist des „Shinson“ (= Achtung vor Mensch und Natur) sowie den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der asiatischen Naturheilkunde zu einer ganzheitlichen Bewegungskunst.

Shinson Hapkido bietet Gesundheitstraining für Körper, Geist und Herz. Es umfasst Selbstverteidigung und Kampfkunst, Form- und Haltungstraining, Heilgymnastik, Akupressur, Energie- und Atemarbeit sowie Entspannung und Meditation und steht allen Menschen jeder Altersgruppe offen.

Shinson Hapkido ist ein Weg zur Harmonie der körperlichen und geistigen Kräfte, basierend auf der Achtung vor Mensch und Natur. Es bildet die eigene Heilkraft aus und lehrt, mit sich selbst, mit anderen und mit der Natur in Einklang zu leben. Wir nennen das Chon Jie In – Himmel, Erde und Mensch ist Eins. Es bedeutet, *miteinander* und nicht gegeneinander zu trainieren und zu leben. Das Ziel des Trainings ist Gesundheit, Menschlichkeit, (Selbst-)Vertrauen und Lebensfreude.



Himmel – Erde – Mensch – unsere Shinson Hapkido Kampfkunst-Show

Das Motto der Benefiz-Kampfkunst-Show in Hamburg ist *Chon Jie In – Himmel, Erde und Mensch ist Eins*. Unter der Leitung von Großmeister Ko. Myong präsentieren internationale Dan-TrägerInnen einen Showabend voller Energie und Aktion, Kampfkunst, Musik und Tanz. Erleben Sie spektakuläre Bruchtests, atemberaubende Flugfalltechniken, Verteidigungsmethoden gegen verschiedene Waffen sowie andere spannende und amüsante Beiträge und gewinnen Sie einen Einblick in die koreanische Bewegungskunst.

Mit dem Erlös der Benefiz-Veranstaltung werden zwei soziale Projekte im In- und Ausland unterstützt: das Straßenkinderprojekt „Casa Verde“ in Arequipa in Peru und die medizinische Beratungs- und Vermittlungsstelle für Flüchtlinge in Hamburg.

Gesundheit und Lebensfreude

In der Praxis heißt Shinson Hapkido „*Das Leben fühlen und genießen*“. Jeder einzelne Mensch ist gleich wichtig, unabhängig von den Voraussetzungen, mit denen er ins Training kommt. Die Vielfalt der inneren und äußeren Techniken bietet jeder Person die Chance, sich und andere neu kennenzulernen und Gesundheit und Lebensfreude zu entdecken.

Das Training findet in einer angenehmen und freundlichen Umgebung statt. Nicht die Leistung, sondern der achtsame Umgang mit sich und anderen steht im Mittelpunkt. Deshalb ist Shinson Hapkido für Menschen jeden Alters geeignet und kann immer wieder an die jeweiligen Bedingungen angepasst werden. Shinson Hapkido ist wie Wasser, das sich weich und fließend den äußeren Bedingungen anpasst, aber kraftvoll und klar bleibt. Auf Koreanisch sagt man: *Ouae Yu, Nae Kang* – äußerlich weich und fließend, innerlich klar und stabil.

